

OSLO

## TERRA DEI FIORDI E ISOLE DEL NORD

Itinerario della Norvegia completo, un invito a scoprire l'essenza più autentica del Paese, partendo dalle maestose vallate scolpite dai fiordi occidentali — dove montagne imponenti si tuffano in acque cristalline — fino a raggiungere gli arcipelaghi delle Lofoten e delle Vesterålen, terre di luce e silenzio, dove la natura regna sovrana. Un percorso che alterna scenari spettacolari, villaggi pittoreschi e momenti di versa contemplazione, ideale per chi cerca emozioni genuine e bellezza incontaminata.

	
Cat. Ufficiale	ND
Valutazione Made	○○○○○○

## DESCRIZIONI E INFORMAZIONI

DURATA 12 giorni - 11 notti

KM PERCORSI 2.100

GUIDA locale parlante italiano

PARTENZE GARANTITE minimo 10 partecipanti

PASTI INCLUSI tutte le prime colazioni e 3 cene

### 1° giorno - Italia - Oslo

Partenza dall'Italia con volo di linea. Arrivo all'aeroporto Oslo Gardermoen, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento individuale in città con navetta Flybussen (incluso), con arrivo dopo circa 50 minuti di percorrenza. La fermata prevista si trova a pochi metri dall'hotel. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Trattamento: pernottamento

### 2° giorno - Oslo, visita della città

Prima colazione e mattinata dedicata alla visita della capitale norvegese: il Frogner Park, imponente parco con 212 sculture del famoso artista Gustav Vigeland, il Palazzo Reale, residenza ufficiale della famiglia reale norvegese e il Municipio, celebre per la cerimonia di consegna del Premio Nobel per la Pace. Non potrà mancare una sosta alla Fortezza di Åkershus, un castello medievale che ha protetto Oslo per secoli e alla spettacolare Opera House, con il suo tetto inclinato da cui si può ammirare una vista mozzafiato sul fiordo (visite esterne). Nel pomeriggio si consiglia una passeggiata lungo Karl Johans Gate e il quartiere Aker Brygge, oltre alla possibilità di salire fino al quartiere di Bygdøy per poter visitare il Museo delle Navi Vichinghe e il Museo Fram con le sue navi per spedizioni polari.

Pernottamento.

Trattamento: prima colazione

### 3° giorno - Oslo - Bergen

Prima colazione in hotel. Dopo una passeggiata verso la stazione dei treni, imbarco sul treno e partenza in direzione di Myrdal. La tratta ferroviaria che collega Oslo con Bergen è molto famosa soprattutto grazie alla Flåmsbana, una delle linee ferroviarie più spettacolari al mondo. Una volta arrivati a Myrdal si salirà a bordo di una carrozza storica, proprio la Flåmsbana e si proseguirà attraverso gli altipiani dell'Hardangervidda (866 m) fino a raggiungere il paesino di Flåm, una traversata di 20 chilometri molto ripida tra monti e cascate e con ben 20 gallerie unica nel suo genere. Durante il tragitto ci sarà una breve sosta per ammirare la cascata Kjosfossen. Arrivati nella cittadina di Flåm si potrà visitare il delizioso museo o prendere una birra locale nel pub di ispirazione vichinga. Nel primo pomeriggio imbarco su una motonave della compagnia Norled per raggiungere Bergen attraverso il Sognefjord, il fiordo più profondo della Norvegia. Arrivo in serata nella bella città costiera dove sarà prevista la cena in hotel e il pernottamento.

Trattamento: prima colazione e cena

### 4° giorno - Bergen - Stavanger

Prima colazione in hotel. In mattinata visita della città di Bergen sempre in compagnia dell'accompagnatore, il porto anseatico norvegese, con le sue casette di legno colorate di Bryggen (il famoso molo in centro città classificato come patrimonio mondiale dell'UNESCO), le montagne che la circondano e sulle quali si può salire grazie alla funicolare di Fløyen (non incluso) per godersi la vista panoramica. Non mancherà una tappa al celeberrimo mercato del pesce, molto apprezzato sia dai norvegesi che dai turisti di tutto il mondo, per provare il miglior salmone della Norvegia. Nel primo pomeriggio partenza con un battello della compagnia Fjordline per il trasferimento panoramico verso la cittadina di Stavanger. Arrivo nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel per il pernottamento.

Trattamento: prima colazione

### **5° giorno - Stavanger - Preikestolen - Stavanger**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla bellissima escursione a bordo di un battello della compagnia Rodne Fjord, che condurrà attraverso scenari mozzafiato sulle acque del Lysefjord fino a raggiungere il Preikestolen, la celebre Roccia del Pulpito. Per coloro che se la sentiranno, con un supplemento, sarà possibile salire attraverso una lunga e comoda scalinata fino alla sommità ed osservare l'immensità del fiordo proprio dalla roccia. Rientro in battello a Stavanger. Pernottamento.

Trattamento: prima colazione e cena

### **6° giorno - Stavanger - Haugesund - Handangerfjord - Kinsarvik**

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman per una giornata ricca di soste per visitare villaggi tradizionali e effettuare interessanti attività. La prima sosta sarà ad Haugesund, vivace cittadina famosa per i suoi festival del cinema e del jazz. L'abitato si sviluppa a cavallo tra la terra ferma e le isole di Risøy e Hasseløy, collegati tra loro da bellissimi ponti. Si potrà passeggiare lungo la Haraldsgata, tra le più lunghe strade pedonali dello shopping della Norvegia, qui si trovano negozi esclusivi di abbigliamento, librerie, profumerie, gioiellerie, caffè e negozi di souvenir. Si prosegue con una visita a un allevamento di salmone sull'Hardargenfjord, per osservare e sperimentare una delle tradizioni popolari e culinarie dell'intera Scandinavia e verso il villaggio di Kinsarvik, un luogo tranquillo e pittoresco sulle rive del Sørkjorden, nel cuore di una zona chiamata Ullensvang, dove cresce circa mezzo milione di alberi da frutta. In passato, precisamente dall'VIII all'XI secolo, Kinsarvik ha ospitato un insediamento di 300 vichinghi.

Sistemazione in hotel e cena tipica norvegese. Pernottamento.

Trattamento: prima colazione e cena

### **7° giorno - Kinsarvik - Oslo - Evenes**

Prima colazione e partenza in direzione est per il trasferimento all'aeroporto di Oslo in tempo utile per il volo su Evenes. All'arrivo trasferimento autonomo verso l'hotel. Sistemazione e pernottamento.

Trattamento: prima colazione

### **8° giorno - Evenes - Stokmarknes**

La giornata inizia presto con la partenza da Evenes verso Stokmarknes, situata nell'arcipelago delle Isole Vesterålen. Il viaggio attraverso la Norvegia settentrionale offre paesaggi mozzafiato, con montagne, fiordi e piccole località costiere. Arrivo a Sortland prima di pranzo, dove si parteciperà ad una visita guidata nell'area dove avviene la pesca del salmone, seguita da un'escursione in gommone (RIB) fino alle gabbie dei salmoni, per poter osservare da vicino l'allevamento. Al termine, degustazione di salmone fresco. Si prosegue per Stokmarknes, un'affascinante cittadina situata sulle coste delle Isole Vesterålen e visita all'Hurtigrutemuseet (Museo della Hurtigruten). Il museo racconta la storia della famosa linea di navigazione norvegese che, fin dal 1893, collega le città costiere della Norvegia da Bergen a Kirkeness e viceversa. Offre esposizioni interattive e storiche che illustrano l'importanza della Hurtigruten per lo sviluppo della regione. Dopo la visita, si prosegue per Stokmarknes dove si trascorrerà la notte.

Trattamento: prima colazione

### **9° giorno - - Stokmarknes - Svolvær (Isole Lofoten)**

Dopo la prima colazione, partenza verso Svolvær, affascinante città situata nell'arcipelago delle Lofoten, noto per i suoi paesaggi spettacolari, le alte montagne che si tuffano nel mare e i villaggi di pescatori. Si percorrerà la tratta Mebu-Fiskebol in traghetto, il modo migliore per godere degli splendidi panorami della costa. Arrivo a Svolvær, visita della città e tempo libero per attività facoltative (non incluse). Tra queste, possibilità di partecipare ad un'escursione di pesca della durata di 4 ore, oppure un fantastico giro in kayak per esplorare le aree costiere della città o anche una sauna per potersi rilassare avendo come sfondo panorami affascinanti.

Trattamento: prima colazione

### **10° giorno - Isole Lofoten**

Giornata dedicata ad un tour panoramico dell'arcipelago delle Lofoten, attraversando caratteristici villaggi di pescatori, spiagge di sabbia bianca circondati dalle alte montagne che emergono dal mare. Un itinerario che permette di scoprire la bellezza naturale delle isole, caratterizzate da paesaggi mozzafiato. Sosta a Borg e visita al museo vichingo, qui si trova la ricostruzione di una casa vichinga e sarà possibile scoprire com'era la vita quotidiana di questa popolazione e quali sono le tradizioni della regione. Si arriverà fino alla punta meridionale delle Lofoten, passando per Nusfjord e fino a toccare il villaggio con il nome più breve al mondo, A.

Trattamento: prima colazione

### 11° giorno - Svolvær - Evenes

Prima colazione in hotel e giornata a disposizione esplorare per attività opzionali (non incluse) o per esplorare Svolvær, città vivace con le sue gallerie d'arte, i negozi di artigianato e i ristoranti che offrono piatti tipici norvegesi. Consigliamo vivamente l'escursione in barca per l'avvistamento delle Aquile, per osservare come questi affascinanti animali pescano le loro prede, il tutto circondato dal bellissimo panorama del Trollfjord, fiordo dalle maestose pareti. Nel pomeriggio partenza per Evenes e soste panoramiche lungo il percorso. All'arrivo sistemazione in hotel e pernottamento.

Trattamento: prima colazione

### 12° giorno - Evenes - Italia

Prima colazione in hotel e trasferimento autonomo all'aeroporto di Evenes per il volo di rientro in Italia

Trattamento: prima colazione

### LA QUOTA COMPRENDE

- Volo intercontinentale in classe economica dall'Italia
- Guida/Tour leader locale parlante italiano lungo tutto il percorso
- Pernottamenti in hotel e pasti come da programma
- Visite guidate delle città di Oslo, Bergen, Stavanger e Haugesund
- Treno Olso-Myrdal-Flâm
- Crociera sul Sognefjord Flâm-Bergen
- Crociera Bergen-Stavanger
- Bus Stavanger porto-Stavanger centro
- Crociera sul Lysefjord con partenza e arrivo da Stavanger
- Bus Stavanger-Lingalaks-Kinsarvik-Oslo Gardemoen
- Ingresso al salmon farm Lingalak
- Tour panoramici con accompagnatore delle isole Lofoten
- Traghetti di collegamento
- Ingresso al museo dell'Hurtigruten
- Visita guidata in Rib boat di un allevamento di salmone con tasting incluso
- Ingresso al Viking museum di Borg

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Attività opzionali
- Pasti e bevande non menzionate
- Facchinaggio e mance
- Spese personali e tutto quanto non espressamente menzionato ne La quota comprende

### HOTEL

Nome sistemazione	Località
Comfort Hotel Borsparken	Oslo
Scandic Ornen	Bergen
Comfort Hotel Square	Stavanger
Kinsarvik Fjordhotel, BW Signature Collection	Kinsarvik
Aiden by Best Western Harstad Narvik Airport	Norvegia
Quality Hotel Richard With	Norvegia
Marina Hotel Lofoten	Svolvaer